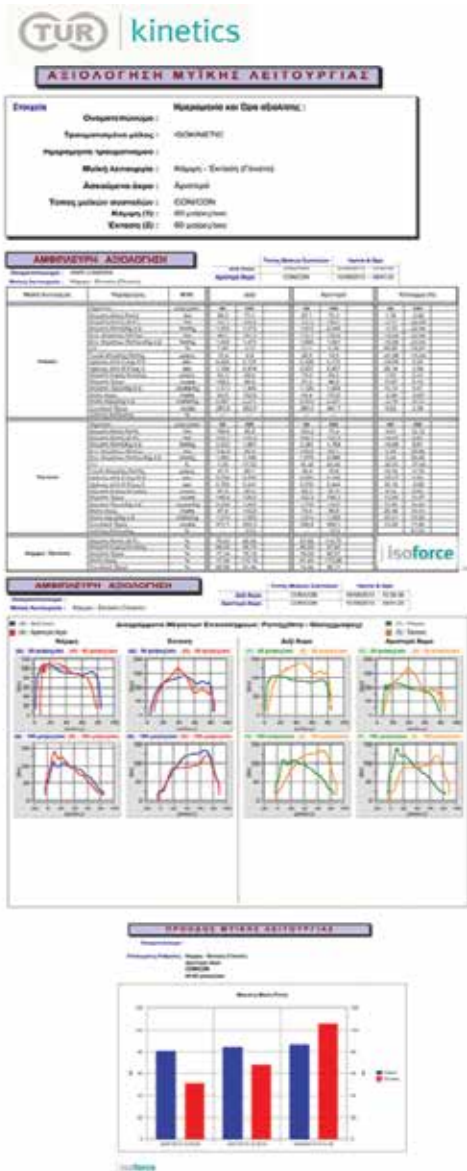


# ΑΝΑΦΟΡΕΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

Η νευρομυϊκή εξέταση με το Isoforce, ολοκληρώνεται με μία εκτενή εκτύπωση των αποτελεσμάτων, τα οποία μπορούν εύκολα να ερμηνευτούν από τον επιστήμονα υγείας.



## ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ TUR

Η TUR GmbH είναι μία πρωτοπόρος εταιρεία στην τεχνολογία ανθρώπινης λειτουργικής αξιολόγησης με διεθνή πρότυπα και πρωτόκολλα, βασισμένα σε διακεκριμένες επιστημονικές μελέτες. Το αποτέλεσμα αυτής της γνώσης είναι το Isoforce. Ένα απλό και αποτελεσματικό εργαλείο για την αξιολόγηση και θεραπεία της μυϊκής λειτουργίας.

*Το ISOFORCE είναι ένα εξελιγμένο σύστημα αξιολόγησης και αποκατάστασης το οποίο έχει δυνατότητα χρήσης διαφορετικών εφαρμογών της αντίστασης / φορτίου.*

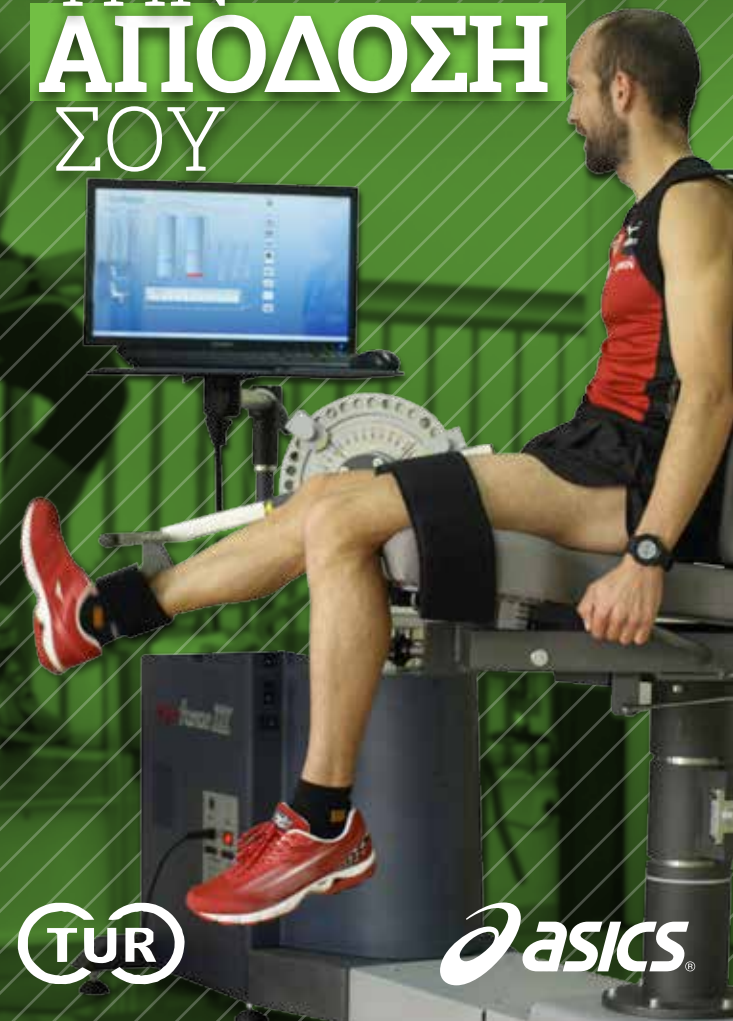
Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε πάνω από 20 μοτίβα κινήσεων, καλύπτοντας σχεδόν όλες τις αρθρώσεις. Το Isoforce χρησιμοποιείται ευρέως σε κέντρα αποκατάστασης και αποθεραπείας, αθλητικά κέντρα, κλινικές, νοσοκομεία, καθώς επίσης σε ερευνητικές και πανεπιστημιακές μονάδες σε όλο τον κόσμο.

**LIFE RGO**  
ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Προποντήριο ΟΑΚΑ, Μαρούσι  
T 210 6811482 / 6945774206 F 2106811482  
E info@lifergo.gr W www.lifergo.gr

**LIFE RGO**  
ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
**ΙΣΟΚΙΝΗΣΗ**  
isoforce

**ΕΠΙΤΑΧΥΝΕ**  
ΤΗΝ  
**ΑΠΟΔΟΣΗ**  
ΣΟΥ



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

## ISOFORCE



**Ο** ισοκινητικός έλεγχος ως μέσο αξιολόγησης και θεραπείας της μυϊκής λειτουργίας αποτελεί ένα δημοφιλή τρόπο μυϊκής αξιολόγησης. Η ισοκινητική άσκηση (η οποία εκτελείται σε μία άρθρωση, με καθορισμένο εύρος κίνησης, με σταθερή τη γωνιακή ταχύτητα εκτέλεσης σε όλο το εύρος της) είναι ευρέως διαδεδομένη σε ό,τι αφορά την αξιολόγηση της φυσικής άσκησης και των τραυματισμών.

**Ο** ισοκινητικές ασκήσεις εκτελούνται με τη χρήση ειδικών δυναμόμετρων όπου η ταχύτητα, καθορίζει την αντίσταση του δυναμόμετρου σε συνάρτηση με την ένταση της προσπάθειας. Συνδεδεμένα με υπολογιστή και με τη χρήση ειδικού λογισμικού, δίνεται η δυνατότητα της ισοκινητικής εργομέτρησης και αξιολόγησης καθώς και της ηλεκτρονικά ελεγχόμενης εξάσκησης.

**Η** ισοκινητική Αξιολόγηση λαμβάνει τις μετρήσεις του Ισοκινητικού Δυναμόμετρου και δίνει τις ακόλουθες πληροφορίες:

- Μυϊκές ανισορροπίες
- Μέγιστη ισχύς των εξεταζόμενων μυϊκών ομάδων
- Ταχύτητας σύσπασης
- Νευρομυϊκής συναρμογής
- Συγκριτική αξιολόγηση
- Μυϊκή ενδυνάμωση
- Μυϊκός συντονισμός
- Μυϊκή αντοχή
- Ταχυδύναμη
- Ενεργητική κινητοποίηση των αρθρώσεων
- Έλεγχος της προόδου της αποκατάστασης
- Πρόληψη
- Έρευνα

*Η ισοκινητική αξιολόγηση προσφέρει την δυνατότητα ανίχνευσης δυσλειτουργιών και ανισορροπιών τόσο ανάμεσα στις ανταγωνιστικές μυϊκές ομάδες όσο και μεταξύ των αμφοτερόπλευρων μυϊκών ομάδων μέσα από την ανάλυση των αναλογιών δύναμης που παράγονται κατά τον ισοκινητικό έλεγχο.*



*Η ισοκινητική άσκηση έχει ως βασικό χαρακτηριστικό τη σταθερή ταχύτητα και σταθερή τροχιά άσκησης καθ'όλη τη διάρκεια. Με αυτό τον τρόπο οι μύες δεν υπερφορτίζονται και οι προς ενδυνάμωση μύες εργάζονται σε όλο το εύρος της τροχιάς.*

## ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Ισοκινητική	Πλειομετρική / Μειομετρική
Μειομετρική / Μειομετρική	CPM (Continuous passive motion)
Μειομετρική / Πλειομετρική	Ισομετρική
Πλειομετρική / Πλειομετρική	Ισοτονική

## ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- ✓ Εργομετρική αξιολόγηση
- ✓ Μετεγχειρητική αγωγή σε τραυματισμούς αρθρώσεων, τενόντων και συνδέσμων
- ✓ Συντηρητική αγωγή οξείων και χρόνιων παθήσεων των αρθρώσεων, τενόντων και συνδέσμων
- ✓ Συντηρητική και μετεγχειρητική θεραπεία καταγμάτων
- ✓ Αποκατάσταση μετά από μυϊκούς τραυματισμούς
- ✓ Προεγχειρητική ενδυνάμωση
- ✓ Μετεγχειρητική ενδυνάμωση για να επιταχυνθεί η αποκατάσταση
- ✓ Βελτίωση της κιναισθητικής ικανότητας σε ασθενείς με εκφυλιστικές παθήσεις στις αρθρώσεις ή και αρθροπλαστική επέμβαση
- ✓ Αύξηση της μυϊκής δύναμης σε ασθενείς με μειωμένη δραστηριότητα